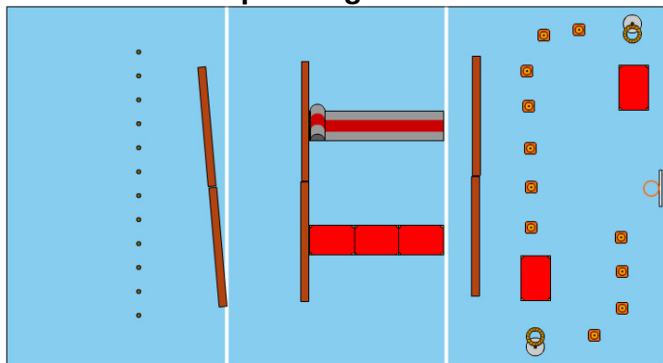


Aangepaste planning voor Basislessen bewegingsonderwijs deel 2 (1994)

Basisopstelling 2 uit deel 2



- Schommelen uit BO 1 in plaats van De dikke en de dunne
- Groep 7 en 8: **Aangepast sportspel** in plaats van Basketbalbaan
- 4 vakken creëren door Schommelen te splitsen in twee groepen

De gehele methode Basislessen bewegingsonderwijs bestaat naast dit deel 1 ook uit het deel Basislessen bewegingsonderwijs deel 2, waarin voornamelijk spelsituaties zijn beschreven. In de meeste lessen worden 3 spelsituaties beschreven die in 3 vakken worden aangeboden. In de onderstaande aangepaste planning wordt 1 (spel)situatie vervangen door 1 (toestel)situatie uit dit deel 1. Hierdoor ontstaat er meer variatie en zijn er meer herhalingsmomenten mogelijk. De ingepaste bewegingssituaties zijn in **blauw** weergegeven.

Bij groepen groter dan 24 kinderen is het zinnig om in 4 vakken te werken. Deze mogelijkheid is bij een aantal basisopstellingen uitgewerkt.

Indien het aanbevolen jaarrooster (zie 4) gevolgd wordt, zijn de bewegingssituaties die vanuit dit deel 1 worden ingepast bij de kinderen bekend omdat deze bewegingssituaties enkele weken eerder aan bod zijn gekomen.

Voor de groepen 7 en 8 wordt voorgesteld om een aantal tik- en jagerbalspelen in te ruilen voor een lummelspel (Tijgerbalspel) of een Aangepast sportspel. De keuze tussen een Tijgerbalspel of Aangepast sportspel hangt af van het niveau van de groep. In de aangepaste planning is deze keuze kortweg aangegeven met **Aangepast sportspel**.

Voor meer informatie, grote plattegronden en foto's van onderstaande opstellingen, zie www.in-beweging.net.

BO	Groep 3 en 4	Groep 5 en 6	Groep 7 en 8	4 vakken groepen > 24 kinderen
1	Met z'n allen ballen De dikke en de dunne	Met z'n allen ballen De dikke en de dunne	Met z'n allen ballen De dikke en de dunne	
2	Vak 1 Schommelen uit BO 1 Vak 2 Dubbele Chinese Muur Vak 3 Doelpuntenrondje	Groep 5: zie groep 3 en 4 Groep 6: zie groep 7 en 8	Vak 1 Schommelen uit BO 1 Vak 2 Dubbele Chinese Muur Vak 3 Aangepast sportspel	Schommelen splitsen in 2 groepen
3	Vak 1 Toverbal Vak 2 Hurksprong uit BO 1 Vak 3 Kat, pak de staart	Vak 1 Jagerbal met verlos Vak 2 Hurksprong uit BO 1 Vak 3 Tikkertje met vrijplaatsen	Vak 1 Aangepast sportspel Vak 2 Hurksprong uit BO 1 Vak 3 Tijdtikkertje	Een extra activiteit in het middelste vak, bijv. Touwtjespringen of Stoeien
4	Vak 1 Glijden uit BO 2 Vak 2 Chinese Muur Vak 3 Jagerbal met schuilplaatsen	Vak 1 Glijden uit BO 2 Vak 2 Tikkertje met vrijplaatsen Vak 3 Jagerbal met schuilplaatsen	Vak 1 Glijden uit BO 2 Vak 2 Hokbal Vak 3 Jagerbal met afweren	In het middelste vak. <ul style="list-style-type: none"> • Groep 3 en 4: Tijgerbal in een kring. • Groep 5 en 6: 2-Partijentijgerbal. • Groep 7 en 8: Aangepast sportspel.
5	Met z'n allen ballen Stoepranden Chinese Muren	Met z'n allen ballen Stoepranden Chinese Muren	Met z'n allen ballen Stoepranden Chinese Muren	
6	Ballencircuit	Ballencircuit	Ballencircuit	
7	Vak 1 Bergbeklimmen uit BO 3 Vak 2 Blokjestrefbal Vak 3 Jagerbal met verlossen	Vak 1 Bergbeklimmen BO 3 Vak 2 Blokjestrefbal Vak 3 Doeljagerbal	Vak 1 Blokjestrefbal met afweren Vak 2 Bergbeklimmen uit BO 3 Vak 3 Aangepast sportspel	Bergbeklimmen en Touwtjespringen splitsen
9	Met z'n allen ballen Schone voeten halen	Met z'n allen ballen Schone voeten halen	Met z'n allen ballen Schone voeten halen	

10	Vak 1 Eilandbal met haaien Vak 2 Spelen met ballon Vak 3 Schone voeten halen	Vak 1 Eilandbal met haaien Vak 2 Vangbal Vak 3 Schone voeten halen	Vak 1 Eilandbal 3 tegen 1 Vak 2 Vangvolleybal Vak 3 Schone voeten halen	
11	Vak 1 Kranten kapot Vak 2 Eilandbal met haaien Vak 3 Hurkwendsprong uit BO 4	Vak 1 Kranten kapot Vak 2 Tijgerbal in een kring Vak 3 Hurkwendsprong uit BO 4	Vak 1 Kranten kapot Vak 2 Aangepast sportspel Vak 3 Hurkwendsprong uit BO 4	Een extra activiteit naast Krantje gooien
12	Vak 1 Touwtjespringen uit BO 9 Vak 2 Agent en boeven met sleutels Vak 3 Voetbal met tweetal	Vak 1 Touwtjespringen uit BO 9 Vak 2 2-Partijentijgerbal Vak 3 Matvoetbal	Vak 1 Touwtjespringen uit BO 9 Vak 2 Vijfbal met kameleon Vak 3 Matvoetbal	Het middelste vak aan 2 groepen aanbieden. Het voetbalvak wordt dan verkleind
13	Met z'n allen ballen Doorschuiftrefbal	Met z'n allen ballen Doorschuiftrefbal	Met z'n allen ballen Doorschuiftrefbal	
14	Vak 1 Klimmen uit BO 7 Vak 2 (Stuit)vangbal Vak 3 Tijgerbal in een kring	Vak 1 Klimmen uit BO 7 Vak 2 Vangvolleybal Vak 3 2-Partijentijgerbal	Vak 1 Klimmen uit BO 7 Vak 2 Volleybal met dubbelspel Vak 3 Koning(in)bal met kameleon	Klimmen splitsen in Acrobatiek en Klimmen
15	Vak 1 Iemand is 'm, niemand is 'm Vak 2 Vangbal Vak 3 Stoeien	Vak 1 Iemand is 'm, niemand is 'm Vak 2 Volleybal met dubbelspel Vak 3 Stoeien	Vak 1 Aangepast sportspel Vak 2 Volleybal Vak 3 Stoeien	Een extra activiteit in het derde vak
16	Vak 1 Tweetalvoetbal Vak 2 Stoeien Vak 3 Tijgerbal in kring	Vak 1 Pylonvoetbal Vak 2 Stoeien Vak 3 Vijfbal met kameleon	Vak 1 Pylonvoetbal Vak 2 Stoeien Vak 3 Koning(in)bal	Laat de betere voetballers 3 tegen 3 spelen. Een extra activiteit in het middelste vak
17	Vak 1 Schommelen uit BO 1 Vak 2 Leeuwenkooi Vak 3 Doeljagerbal	Vak 1 Schommelen BO 1 Vak 2 Vijfbal met kameleon Vak 3 2-Partijenjagerbal	Vak 1 Schommelen uit BO 1 Vak 2 Aangepast sportspel Vak 3 Doelbal	Schommelen splitsen in 2 groepen
18	Ballencircuit Hokbal	Ballencircuit Evaluatie en records	Ballencircuit Evaluatie en records	Kinderen kunnen zelf bepalen (na overleg met de leerkracht) wat de invulling van de les wordt
19	Vak 1 Kasteelbal Vak 2 Stoeien Vak 3 Blindbal	Vak 1 Koning(in)bal met kameleon Vak 2 Stoeien Vak 3 Blind(volley)bal	Vak 1 Doelbal Vak 2 Stoeien Vak 3 Blindvolleybal	Stoeien splitsen in Acrobatiek en Stoeien
20	Vak 1 Chaosdoelenspel Vak 2 Leeuwenkooi Vak 3 Doeljagerbal	Vak 1 Koning(in)bal Vak 2 Stuitoverloper Vak 3 2-Partijenjagerbal	Vak 1 Korfbal Vak 2 Stuitoverloper Vak 3 2-Partijenjagerbal	Een extra activiteit in het middelste vak
21	Vak 1 Kasteelbal Vak 2 Rollen op verhoogd vlak uit BO 7 Vak 3 Mikken	Vak 1 Doelbal Vak 2 Rollen op verhoogd vlak uit BO 7 Vak 3 Chaosdoelenspel	Vak 1 Korfbal Vak 2 Rollen op verhoogd vlak uit BO 7 Vak 3 Aangepast sportspel	Een extra activiteit in het middelste vak

4 Aanbevolen jaarrooster

Alle basisopstellingen worden in principe 2 of 3 keer per jaar aangeboden. De meeste lessen 2 keer achterelkaar. Verschillende roostervarianten voor de verschillende regio's zijn (als Word-documenten) te downloaden via www.in-beweging.net. Een 'witte les' is een ongeplande les. De invulling vindt door de leerkracht en/of de kinderen plaats. 'BO' in de schema's is een afkorting van Basisopstelling.

Zomervakantie			
Week	Deel 1	Deel 2	Overige activiteiten (schoolsport, thema's, toernooien) & buitenlessen bij geschikt weer en/of als 3e, 4e of 5e les in de week
33	Wit	Wit	Buitenles 1
34	BO 1	BO SPEL 1	Buitenles 2
35	BO 1	BO SPEL 2	Buitenles 3
36	BO 2	BO SPEL 2	Buitenles 3
37	BO 2	BO SPEL 3	Buitenles 4
38	BO 3	BO SPEL 3	Buitenles 4
39	BO 3	BO SPEL 4	Buitenles 5
40	BO 4	BO SPEL 4	Buitenles 6
41	Wit	Wit	
Herfstvakantie			
43	BO 4	BO SPEL 5	
44	BO 5	BO SPEL 6	
45	BO 6	BO SPEL 7	
46	BO 6	BO SPEL 7	
47	BO 7	BO SPEL 8	
48	BO 7	BO SPEL 8	Plan BO 8 'Pietenles' zo gunstig mogelijk voor 5 december
49	Pietenles (= BO 8)	BO SPEL 9	
50	BO 9	BO SPEL 10	
51	Wit of Apenkooi	Wit	
Kerstvakantie			
2	BO 9	BO SPEL 10	
3	BO 10	BO SPEL 11	
4	BO 10	BO SPEL 11	
5	BO 11	BO SPEL 12	
6	BO 11	BO SPEL 12	
7	BO 12	BO SPEL 13	
8	BO 12	BO SPEL 14	
9	Wit of Apenkooi	Wit	
Voorjaarsvakantie			
11	BO 13	BO SPEL 14	
12	BO 13	BO SPEL 15	
13	BO 14	BO SPEL 15	
14	BO 14	BO SPEL 16	
15	BO 1	BO SPEL 16	
16	BO 2	BO SPEL 17	
17	Wit	Wit	Buitenles 1
Meivakantie			
19	BO 3	BO SPEL 17	Buitenles 2
20	BO 4	BO SPEL 18	Buitenles 3
21	BO 5	BO SPEL 19	Buitenles 3
22	BO 6	BO SPEL 19	Buitenles 4
23	BO 7	BO SPEL 20	Buitenles 4
24	BO 8	BO SPEL 20	Buitenles 5
25	BO 9	BO SPEL 21	Buitenles 6
26	BO 10	BO SPEL 21	Buitenles, keuze
27	Wit	Wit	Buitenles, keuze
Zomervakantie			