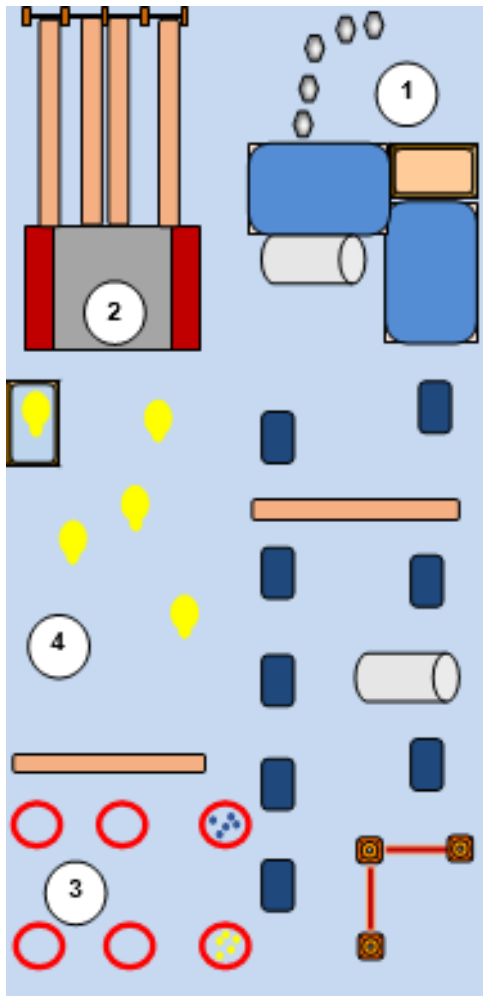


Vak 1 Bobbelbaan – klimmen

Vak 3 De kip en het ei

Vak 2 Klimmen – glijden en rollen

Vak 4 Ballonnen



Algemeen (overkoepelende doelen)

6.1 Persoonsdoelen

6.1.1 Zelfconcept en sociaal functioneren

Zelf bewegen

Belangstelling tonen voor bewegen

6.1.1.1 verkennen spontaan nieuwe bewegingssituaties

6.1.1.2 verkennen speels bewegingsmogelijkheden van eigen lichaam en bewegings- mogelijkheden met materiaal

Eigen grenzen ontdekken

6.1.1.5 verleggen hun behendigheidsgrens

Omgaan met elkaar

6.1.1.22 houden respectvol rekening met de lichaamskenmerken, de mogelijkheden en de beperkingen van anderen

6.1.2 Gezonde en veilige levensstijl

Inspanning en ontspanning

6.1.2.10 Tonen de bereidheid om fysieke inspanningen te leveren

Veilig en verantwoord bewegen

6.1.2.17 Leven veiligheidsafspraken na

KLUS(CE) uithouding 6.1.2.4 houden een fysieke inspanning een tijd lang vol

Basislessen bewegingsonderwijs in de speelzaal
Vlaanderen
Basisonderwijs kleuteronderwijs GO!

Les 2
Vak 1

6.2. Bewegingsdoelen (motorische competenties)

Ruimteperceptie

6.2.3.14 nemen twee of meer opeenvolgende hindernissen

6.2.3.23 stoppen, richten en wijzigen de eigen bewegingsbaan afhankelijk van vaste bewegende voorwerpen en/of andere leerlingen.

6.2.1 KLUS (CE)

Kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie, evenwicht

6.2.5 Groot-motorische vaardigheden

Natuurlijke basisbewegingen

Springen en landen loopsprongen

6.2.5.22. springen tijdens het lopen over lage hindernissen en lopen gelijkmatig door (bijv. hindernislopen)

Basislessen bewegingsonderwijs in de speelzaal
Vlaanderen
Basisonderwijs kleuteronderwijs GO!

Les 2
Vak 2

6.2.5 Groot-motorische vaardigheden

Natuurlijke basisbewegingen

Klauteren en klimmen

6.2.5.8 klimmen op een stabiel vlak en dalen veilig af

Rijden en glijden

6.2.5.17 behouden hun evenwicht bij het glijden op verschillende manieren (bv. glijden van een bank, glijbaan,... glijden op de buik, op de rug...)

6.2.5.18 behouden hun evenwicht bij het glijden met (een) partner(s) en/of met voorwerpen

Basislessen bewegingsonderwijs in de speelzaal
Vlaanderen
Basisonderwijs kleuteronderwijs GO!

Les 2
Vak 3

Bewegen bij sport en spel

Basisbewegingen voor sport- en spelvormen

Rollen

6.2.5.55 rollen of schuiven gericht een speelvoorwerp (bv. bal, pittenzak, ring...) met één hand naar een vast doel (bv. netdoel, stilstaande medespeler, hoepel...).

Bewegen bij sport en spel

Basisbewegingen voor sport- en spelvormen

Werpen en vangen

6.2.5.47 werpen een speelvoorwerp

6.2.5.50 vangen een speelvoorwerp stilstaand op verschillende manieren

6.2.5.52 vangen een speelvoorwerp in beweging op verschillende manieren

Slaan

6.2.5.53 slaan een speelvoorwerp weg, al dan niet met een slagvoorwerp