

De sportieve basisschool

'Sport biedt zoveel: het is gezond, het biedt structuur, het stimuleert de sociaal-emotionele ontwikkeling en het spreekt kinderen aan op hun verantwoordelijkheidsgevoel jegens de groep,' zegt Jan Offerman, directeur van de Finlandiaschool in Rotterdam. 'Het gaat ons niet om het kweken van topsporters. Ieder kind moet overal aan mee kunnen doen, hoe onhandig het ook is. Het leuke is dat de andere leerlingen dat ook accepteren.'

Een atletiekbaan, een klimwand, een kunstgrasveld met boarding voor balsporten, een pannakooi: het sportplein van de Finlandiaschool in Delfshaven is de kroon op tien jaar keihard werken aan *De Sportieve Basisschool*.

Sporten is niet vanzelfsprekend voor de kinderen in Delfshaven. De wijk is dichtbebouwd en sportverenigingen zijn er niet. 'Dus besloten we om het zelf te doen,' vertelt Offerman. 'Onze school-sportvereniging is de paraplu waaronder we tientallen activiteiten organiseren, zowel tijdens als na schooltijd.' Je kunt het zo gek niet verzinnen of Finlandia doet het: knikkerkampioenschappen, kleutergym, kleuterdans, tennislessen, voetbaltoernooien en zelfs aerobicsles voor moeders. Omdat Finlandia veel achterstandsleerlingen heeft, is er extra formatie beschikbaar.

Ook na schooltijd heeft de school een ruim aanbod aan sportactiviteiten voor de leerlingen. Actieve toezicht is nodig. Om hierin continuïteit te brengen, is de school in gesprek met medewerkers van *Thuis Op Straat* (TOS). En het zou ook zeer welkom zijn als de ouders een handje komen helpen.

Eerste schoolplaza in Nederland!

Offerman: 'Delfshaven is een kleurrijke buurt en het is niet altijd makkelijk om de ouders naar de school toe te krijgen. Eén van onze ideeën is om een competitie te organiseren tussen teams van ouder & kind.'

Eurofittest

Alle leerlingen van de Finlandiaschool krijgen jaarlijks een motorische test. Voor kinderen met een grote achterstand biedt de school motorische remedial teaching en zonodig cesartherapie. De volgende stap wordt een leerlingvolgsysteem voor fitheid en motoriek. Offerman: 'Vanaf groep 3 gaan we alle leerlingen de Eurofittest afnemen, waarbij we kijken naar BMI (Body Mass Index), kracht, lenigheid, evenwicht en conditie. Als kinderen veel overgewicht hebben, gaan we met de ouders praten en nodigen we ze uit voor het spreekuur van de diëtiste die aan onze school is verbonden. We hebben uitgezocht dat de ziektekostenverzekering dergelijke kosten vergoedt.

Onze gemeente voert een actief beleid op beweging en voeding. Maar er is ook uithoudingsvermogen nodig en een lange adem. Net zoals in sport.'

Meer informatie:
www.obs-finlandia.nl
www.yalp.nl (tel. 0547-262170)

Marian Schouten is journalist.



De sport- en beweegactiviteiten zitten voor een deel in het gewone lespakket. Zo kunnen de kleuters iedere dag tot 10.00 uur terecht op het sportplein. 'Het plein is veel groter dan hun eigen kleuterspeelplaats waar ze de rest van de dag kunnen spelen. Zo leren ze zich te oriënteren in een grotere ruimte. Op het kunstgrasveld kunnen ze ballen en ook de atletiekbaan vinden ze prachtig. Het is dan ook echt 'hun' sportplein.' De kleuters krijgen één maal per week gymles van de vakleerkracht. Ook de oudere kinderen krijgen natuurlijk gymles. Bovendien heeft elke klas een eigen pakket met losse materialen, waarmee de leerlingen in de pauzes aan de slag kunnen. 'Het voetbalgedeelte hebben we bewust klein gehouden, zodat er veel ruimte is voor de jongste kinderen en de meisjes,' aldus Offerman.

