



Playground van de Toekomst Succesvolle speelplekken voor basisscholieren

Aanbevelingen voor Playground van de Toekomst

Steeds meer kinderen in (grote) steden bewegen te weinig. Dit komt onder andere door het ontbreken van voldoende geschikte en kwalitatief goede sport- en speelmogelijkheden in hun directe woonomgeving. Met subsidie van het ministerie van VWS heeft TNO zes bestaande speelplekken in (achterstands)wijken in Noord- en Zuid-Holland onderzocht om de succesfactoren van playgrounds te achterhalen.

Op basis van de belangrijkste resultaten zijn enkele concrete aanbevelingen gedaan voor het creëren van een succesvolle speelplek voor basisscholieren. Hierbij dient het 'programma van eisen' in het achterhoofd gehouden te worden.

- Richt tenminste 3% van het gemeentelijk grondgebied dat voor woondoeleinden bestemd is in als buitenspeelruimte volgens de advieswet "Wet op de Buitenspeelruimte". Vergeet daarbij niet dat het niet alleen gaat om de kwantiteit van de buitenspeelruimte, maar ook om de kwaliteit.
- Denk bij het bepalen van de locatie van de speelplek aan het minimaliseren van de afstand van de speelplek tot de woonhuizen van de doelgroep en beperk het aantal barrières (bijv. water, drukke verkeerswegen, treinrails) op de route naar de speelplek.
- Betrek kinderen, ouders en omwonenden bij het inrichten en aanleggen van de speelplek en sluit aan bij hun wensen en behoeften.
- Besteed meer aandacht aan de aantrekkelijkheid van de speelplek voor meisjes.
- Besteed aandacht aan de aantrekkelijkheid van de speelplek voor zowel autochtone als allochtone kinderen.
- Bevorder het gebruik van de speelplek gedurende de hele dag.
- Stimuleer het organiseren van activiteiten (bijv. kinderpartijtjes, sportclinics en (school)toernooien) op de speelplek.
- Gebruik de speelplek voor de lessen lichamelijke opvoeding.
- Besteed meer aandacht aan het onderhouden en schoonhouden van de speelplek.
- Zorg dat er geen honden op of rondom de speelplek komen.
- Besteed meer aandacht aan de verlichting op en rondom de speelplek.
- Besteed meer aandacht aan groen op en rondom de speelplek.
- Gebruik het aanleggen van speelplekken om het bewegen bij kinderen te stimuleren zodat meer kinderen voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen.

- Gebruik de speelplek als locatie voor beweegstimulering onder allochtone kinderen aangezien deze groep er veel komt (bijv. activiteiten in het kader van de Buurt Onderwijs Sport (BOS) projecten).
- Maak zones voor verschillende leeftijdsgroepen. Bijvoorbeeld een zone voor kinderen tot 6 jaar; voor kinderen van 6 t/m 10 of 12 jaar en een zone voor kinderen ouder dan 10 of 12 jaar. Maak daarbij gebruik van afrastering voor de veiligheid van de jongste kinderen en ter afscherming van bijvoorbeeld voetbalveldjes.
- Voorkom dat jongeren (kinderen ouder dan 12 jaar) een drempel vormen voor jongere kinderen om naar de speelplek te komen. Betrek jongeren bij het organiseren van activiteiten op de speelplek.