School en Sport

Sport- en Beweegbeleid in relatie tot kenmerken van de school en het gedrag van haar directeuren.

Evelien te Rietstap,
Gemeente Nijmegen - Sportservice Nijmegen

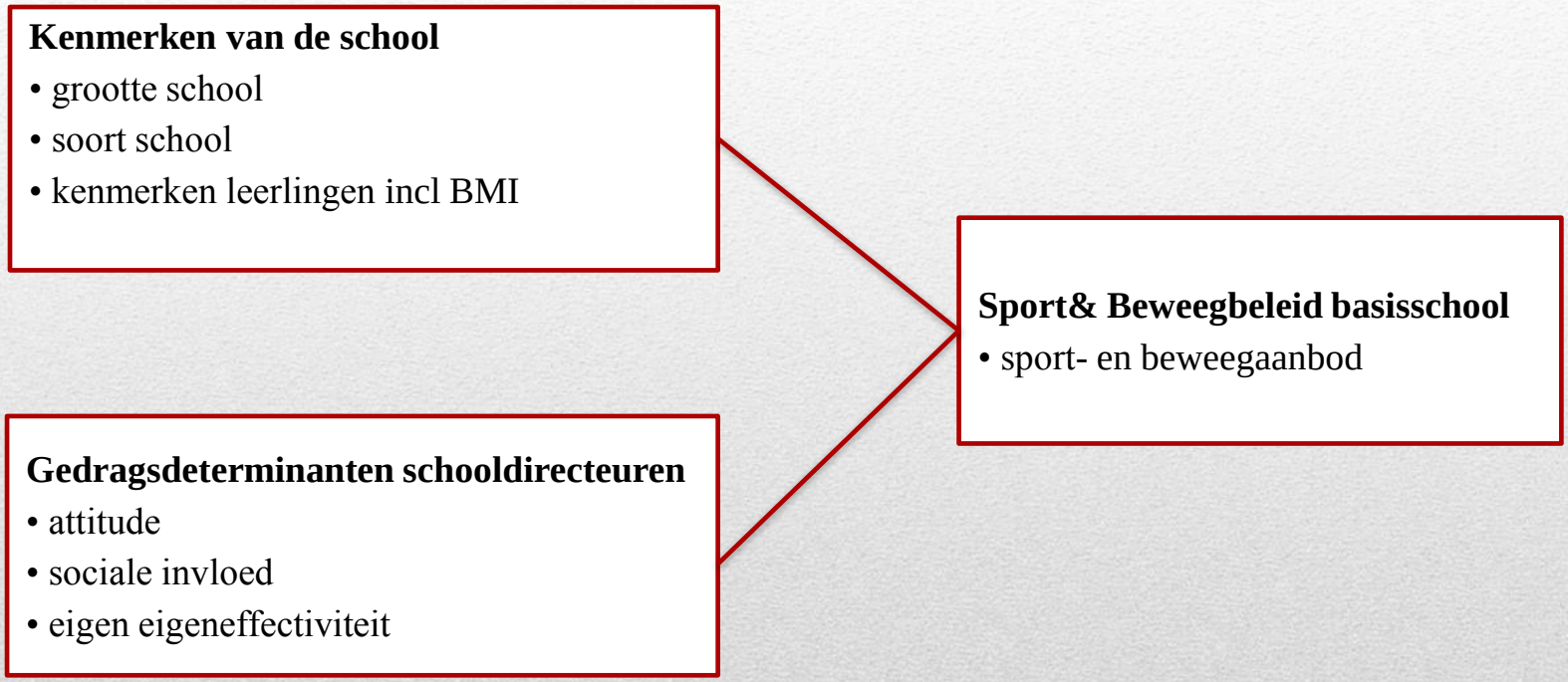
22
AL EMAN.A
vodafon

Inhoudsopgave

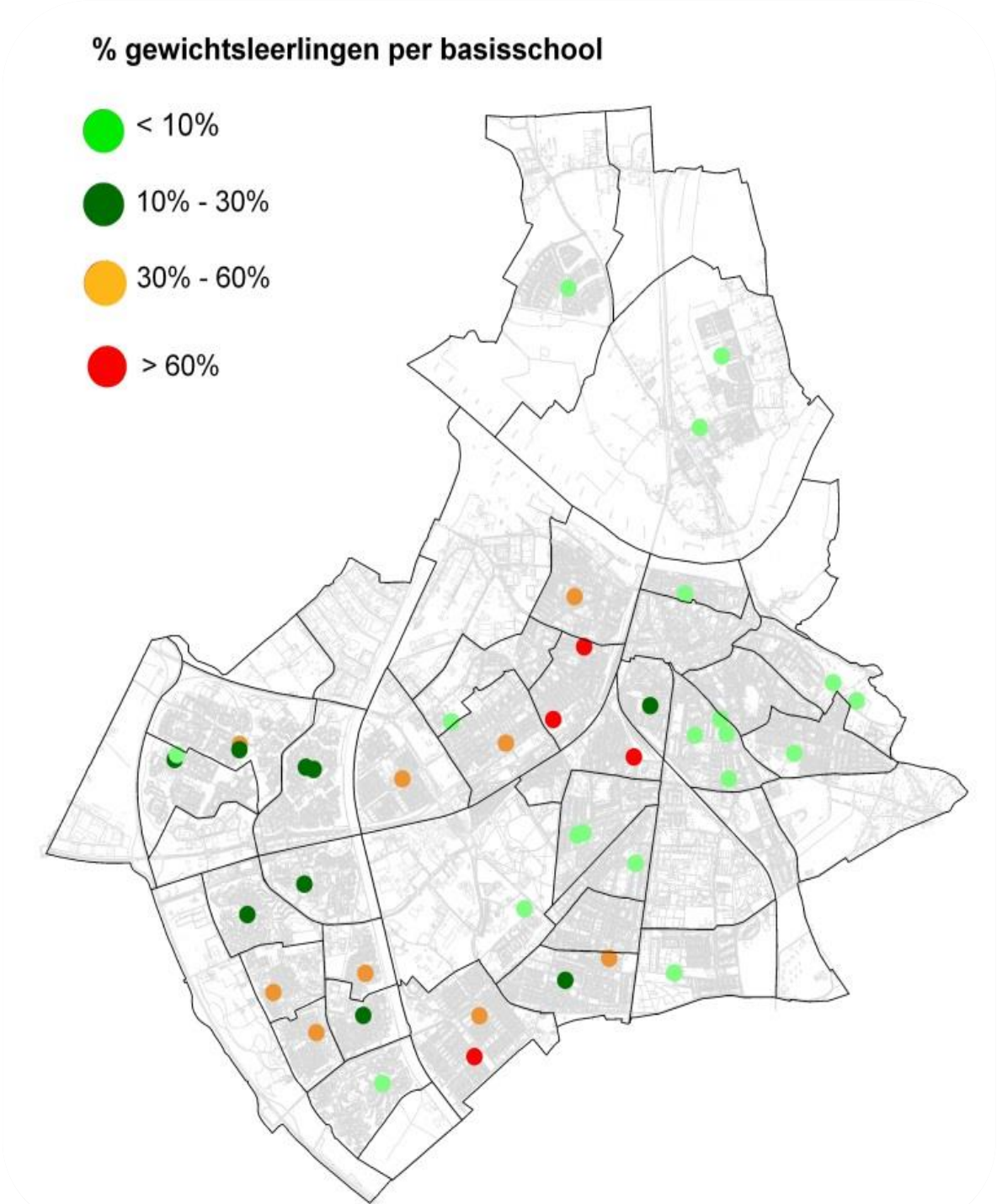
1. Aanleiding en doelstelling
2. Basisscholen in Nijmegen
3. Opzet en uitvoering
4. Kenmerken actief sport- en beweegbeleid
5. ASE-model
    - Attitude
    - Sociale invloed
    - Eigen effectiviteit
6. Praktijkaanbevelingen

Sportieve Gezonde School XL

Wat zijn kenmerken van sport actieve basisscholen in de Gemeente Nijmegen en welke gedragsdeterminanten zijn van invloed op de schooldirecteuren voor het stimuleren van sport en bewegen op school?



Figuur 1: Onderzochte relaties tussen kenmerken van de school, gedrag van de schoolvertegenwoordigers en het sport- beweegbeleid met de daarbij behorende sport- en beweegaanbod.

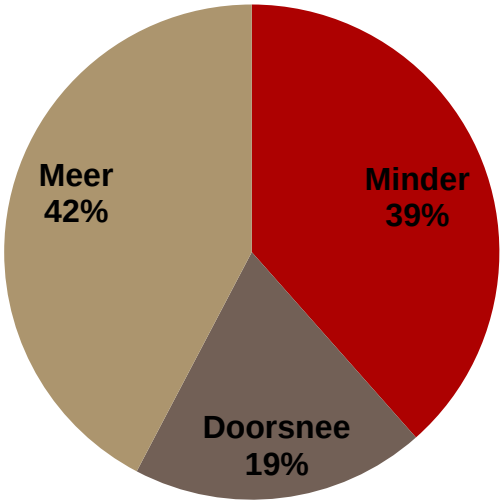

% gewichtsleerlingen per basisschool
< 10%
10% - 30%
30% - 60%
> 60%

Literatuuronderzoek

Enquête directeuren

26 basisschool directeuren

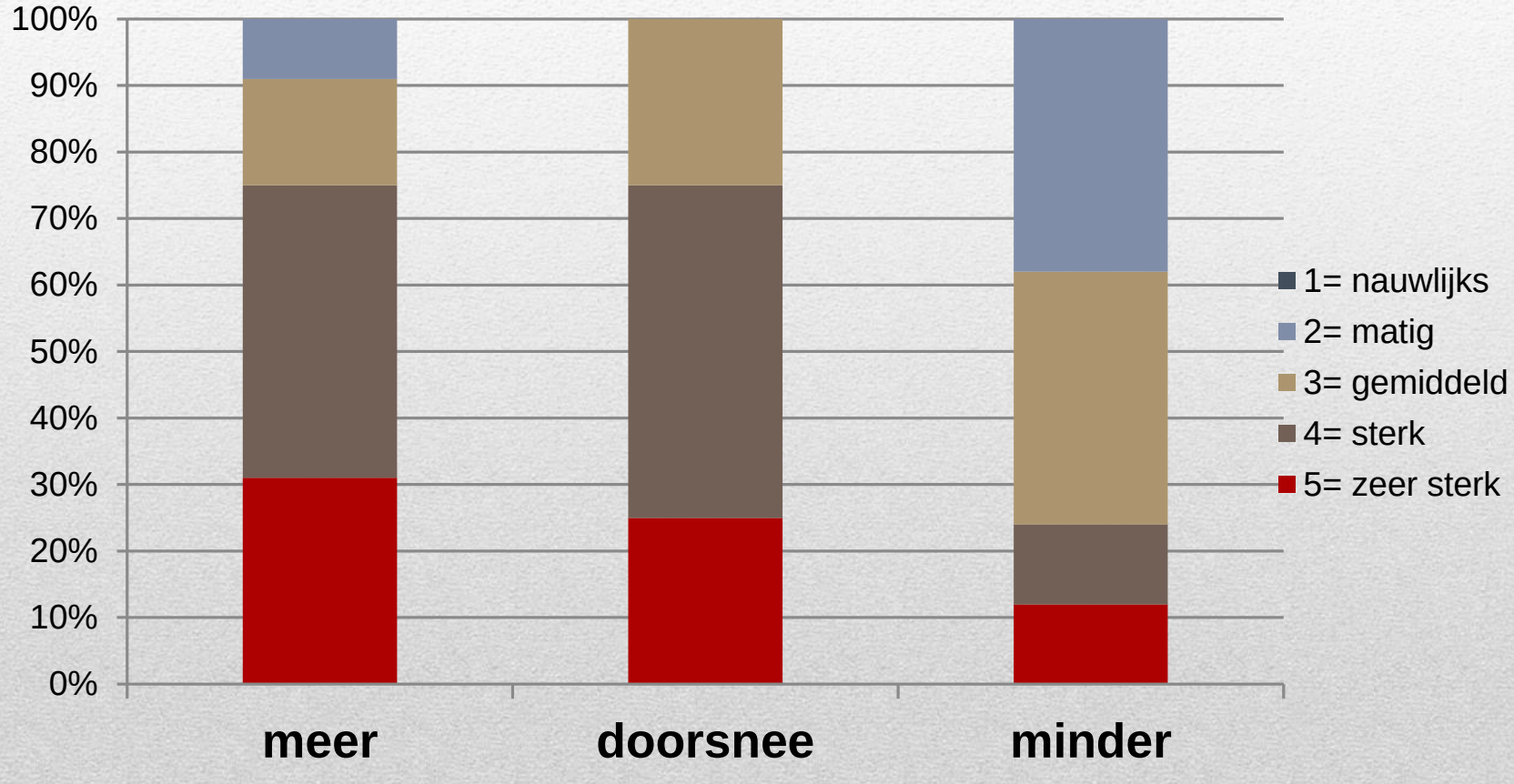
School,
Bewegen en Sport


Meer
42%
Minder
39%
Doorsnee
19%

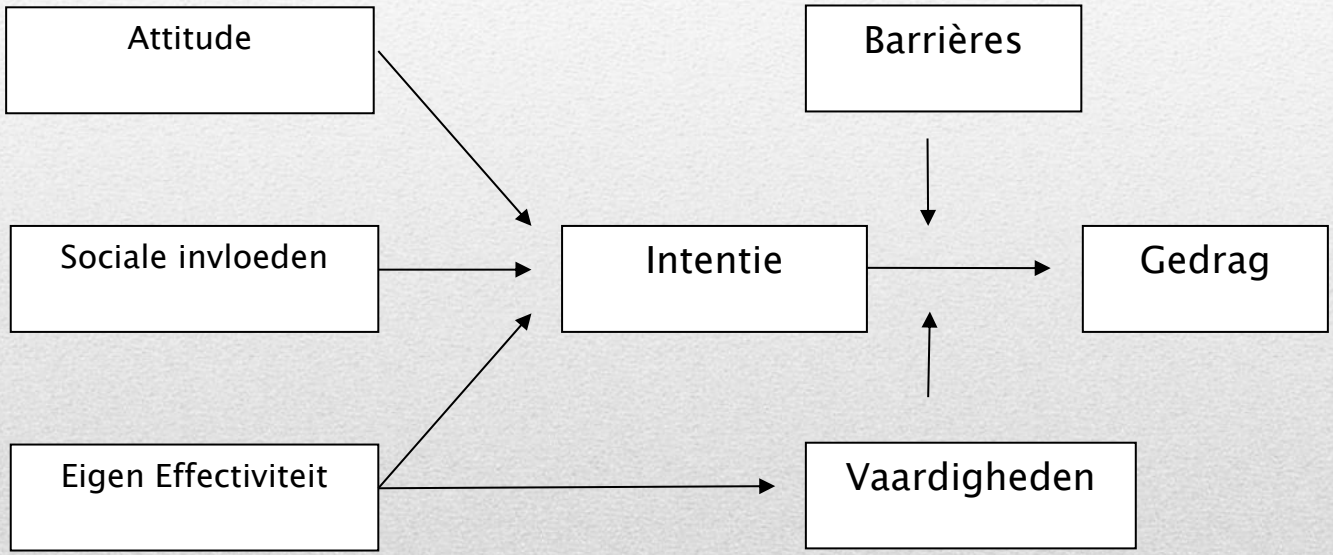
	Totaal (N=26) %	Minder (N=10) %	Doorsnee (N=5) %	Meer (N=11) %
Vakleerkracht bewegingsonderwijs	**54**	0	20	100
Groepsleerkracht worden structureel betrokken bij bewegingsonderwijs.	**62**	50	60	73
Samenwerking vakleerkracht bewegingsonderwijs en groepsleerkracht in vakoverstijgende projecten	**19**	0	0	45
Doelen sport in schoolbeleid	**15**	0	0	36
Vakwerkplan bewegingsonderwijs	**54**	40	80	55
Sportstimulerend schoolplein	**30**	30	20	36
Naschoolse Sportactiviteiten	**65**	30	60	100
Structurele samenwerking sportvereniging	**11**	0	0	27
Aanbieder Extra Beweegmomentje	**23**	10	0	45
Beweegteam	**27**	10	20	45
Fairplay regels	**15**	10	0	27

‘Meer’ sport en beweegbeleid

Sportminded



Het ASE-Model

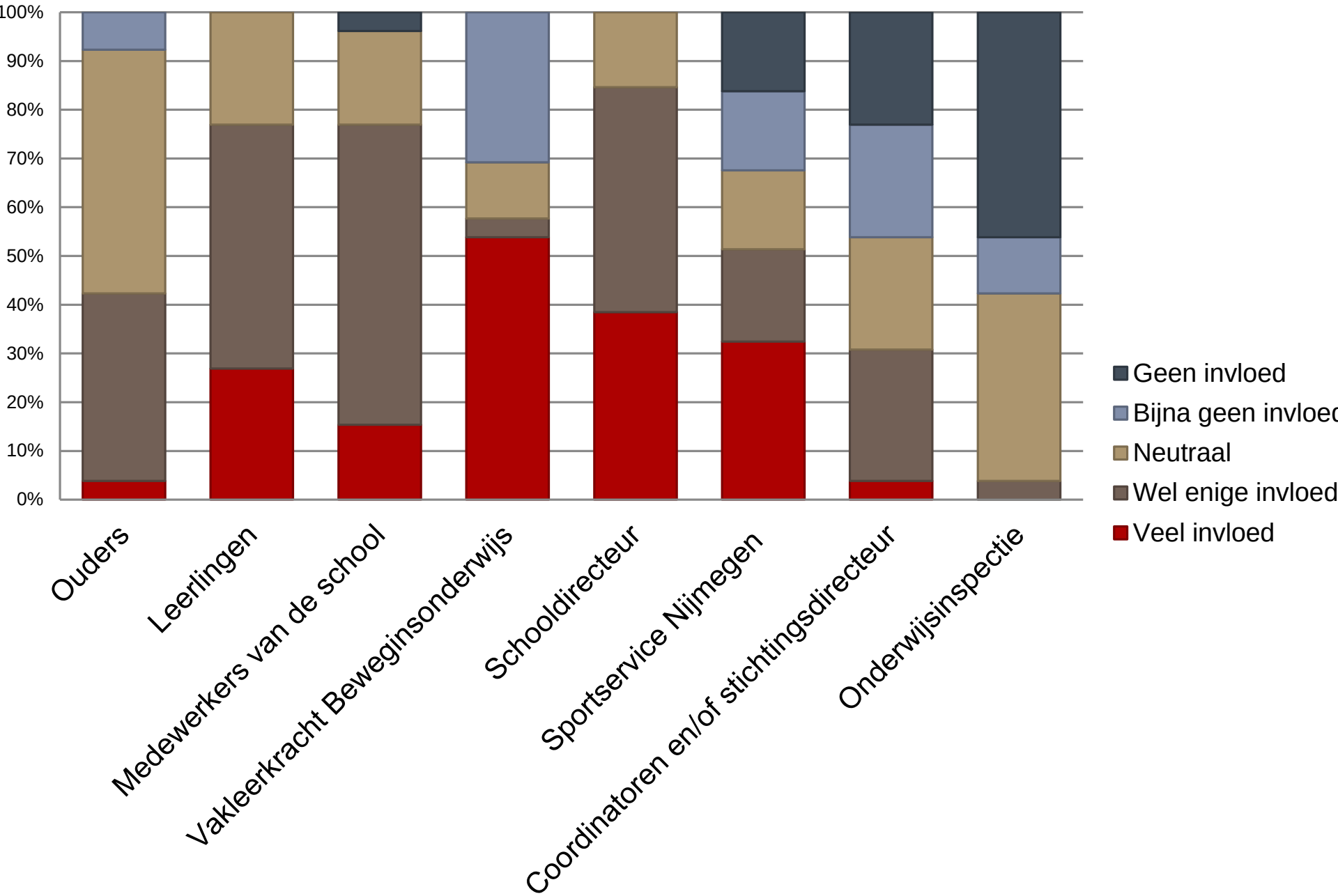


The ASE model, as defined by De Vries
Zwerver *et al. BMC Public Health* 2011 **11**:9 doi:10.1186/1471-2458-11-9

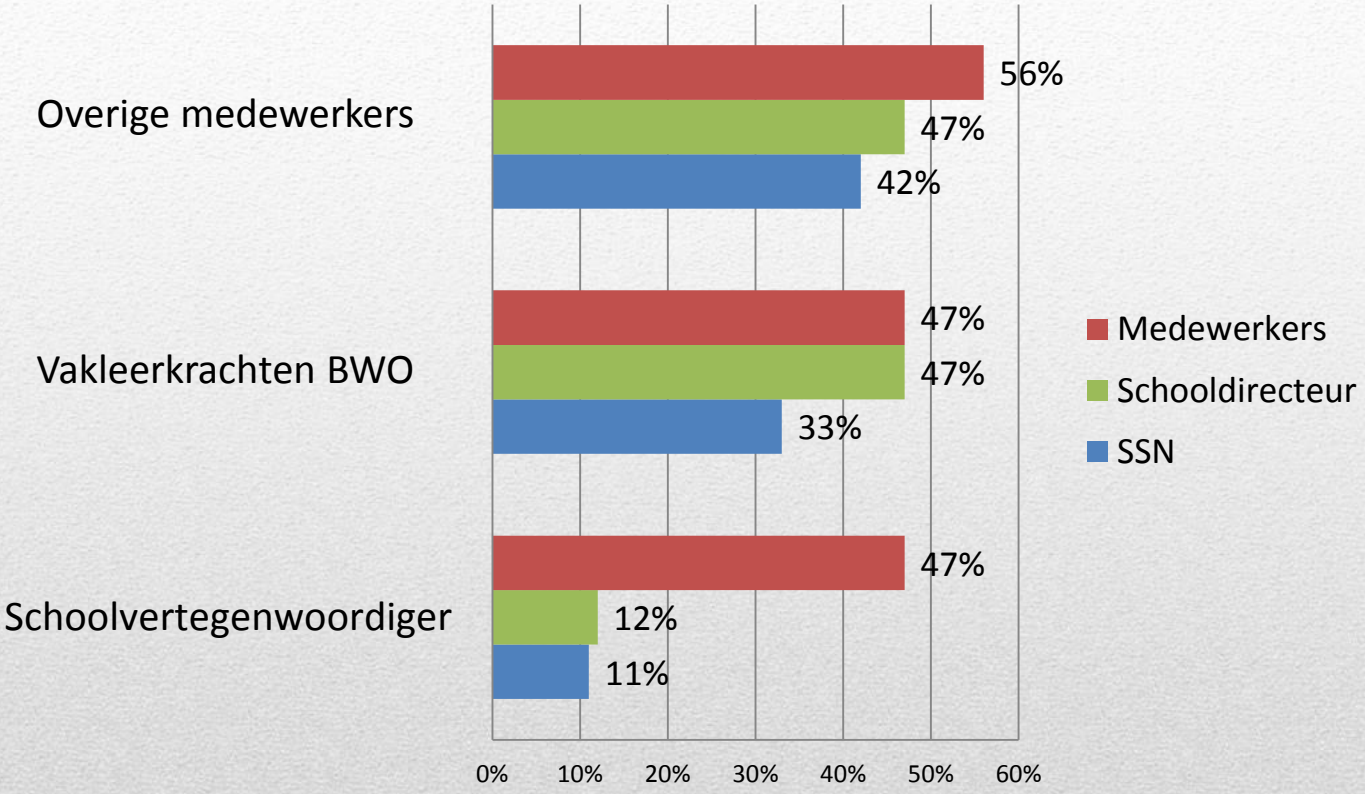
POSITIVE
ATTITUDE
Attitude

Sociale Invloed

Mate van invloed



Eigen- effectiviteit



Figuur : Percentage invloed dat ervaren wordt op eigen kunnen betreft aanpassen van sport- en beweegbeleid als de medewerkers, schooldirecteur of sportservice Nijmegen dit niet toejuicht.

Sportservice
Nijmegen

Intentie

	Totaal (N=26) %	Minder (N=10) %	Doorsnee (N=5) %	Meer (N=11) %
Beslist niet	4	10	0	0
Waarschijnlijk niet	31	50	20	18
Misschien	27	30	60	9
Waarschijnlijk wel	7	0	20	9
Beslist wel	31	10	0	63

Tabel : Percentage scholen dat sport en bewegen aankomend half jaar extra wil stimuleren op school, indeling van beleid..

Praktijkaanbevelingen

- **Zet medewerkers in hun kracht**
- **Vakleerkracht bewegingsonderwijs een must**
- **Stimuleer scholen om van elkaar te leren**
- **Schooldirecteuren bewust van hun invloed**

Downloaden:

Sportservice Nijmegen, Gemeente Nijmegen

Evelien te Rietstap

Vragen? Neem dan contact op via e1.te.rietstap@nijmegen.nl