

Cursus Bewegend Leren

De dynamische schooldag

Traditioneel vond leren vooral zittend plaats. Tegenwoordig weten we dat veel zitten schadelijk is voor cognitie en conditie. Op naar een dynamische schooldag! Een dynamische schooldag is een schooldag waarbij zitten en bewegen regelmatig afgewisseld worden. De leerkracht zorgt voor afwisseling op het gebied van cognitie, beweging, ontspanning en sociale momenten. Zowel binnen als buiten.

De cursus Bewegend leren voor groep 1 t/m 8 kan een onderdeel zijn van de ontwikkeling van een school van een 'zittende' school naar een dynamische school. De cursus wordt georganiseerd door Alles in Beweging en wordt op locatie aangeboden.

De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2,5 uur.

De deelnemers gaan aan de slag met mogelijkheden om te komen tot een dynamische schooldag, waarbij zitten voortdurend wordt afgewisseld met bewegen. Niet alleen om aan de natuurlijke bewegingsbehoefte van kinderen tegemoet te komen, maar ook omdat bewegen en leren een ideale en logische koppeling is. Met name automatisering bij taal en rekenen blijkt via beweging sneller en beter te beklijven. De kinderen vinden het de afwisseling met bewegen leuk en zijn daardoor meer gemotiveerd.



Tafels automatiseren met bewegingen



Letterhinkelen



Statafels

	Inhoud bijeenkomsten	uur
1	<ul style="list-style-type: none"> • Wat is een dynamische schooldag? • Voorbeelden van bewegen tussen het leren • Voorbeelden van bewegen tijdens het leren • Voorbeelden van bewegen om te leren 	2,5
2	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegingstussendoortjes • Bewegend leren taal binnen • Bewegend leren rekenen buiten 	2,5
3	<ul style="list-style-type: none"> • Motorlab NL • De Schrijf ladder • Bewegend leren taal buiten • Bewegend leren rekenen binnen 	2,5
4	<ul style="list-style-type: none"> • Presentaties deelnemers van hun dynamische schooldag activiteiten 	2,5
	Totaal aantal contacturen	10

Locatie : incompany
Aantal deelnemers : 12 tot 20
Kosten : op aanvraag
Inclusief : reader
Aanmelden en info : hans@stroesinbeweging.nl & www.allesinbeweging.net

