

Naam: dr. S. (Suzanne) Houwen

Functie: Universitair docent
Orthopedagogiek

Vakgebied: Gedragswetenschappen
Sportwetenschap



Werkzaam bij

Faculteit of Dienst: Faculteit Gedrags- & Maatschappijwetenschappen

Afdeling: Opvoeding & Onderst. Pers.met ernstige beperkingen — Basiseenheid Orthopedagogiek

Bezoekadres: Grote Rozenstraat 38
9712 TJ Groningen
Nederland

Pedagogische Wetenschappen en Onderwijskunde

Functie: Universitair docent

Bezoekadres: Grote Rozenstraat 38
9712 TJ Groningen

Kamer: 215

Telefoon: 050 363 9716

07-01-2011

Springen, stilstaand joggen en zwaaien met je armen tijdens de les moet zorgen voor betere schoolprestaties. Het is de bedoeling dat vanaf komend schooljaar 12 basisscholen in Groningen en Drenthe bewegend onderwijs krijgen. Het ministerie van Onderwijs heeft een miljoen euro subsidie uitgetrokken voor het 3-jarige project van het UMC Groningen en de Rijksuniversiteit Groningen.

Amerikaans onderzoek

Het beweegprogramma, gebaseerd op Amerikaans onderzoek, zorgt ervoor dat leerlingen een half uur per dag bewegen. Tijdens rekenen kan de uitkomst van een som geklapt worden terwijl bij taal verschillende oefeningen met joggen te gebruiken zijn. Volgens Suzanne Houwen, bewegingswetenschapper van het UMC Groningen, zorgden de eenvoudige oefeningen voor een betere doorbloeding van die delen van de hersenen die je gebruikt tijdens het leren. De aanpak bleek in de VS vooral bij achterstandsleerlingen goed te werken. Op de 12 basisscholen in Nederland zitten 125 kinderen met een leerachterstand. Houwen: "Bijkomend voordeel is dat leerlingen fitter en minder dik worden en de methode weinig kost." Als het project effectief blijkt te zijn, zal het worden ingevoerd op meer basisscholen in Nederland.