

Sport maakt kinderen slimmer

DEN HAAG - Sporten heeft een positieve ontwikkeling op de hersenfuncties van kinderen. Dat was een opvallende conclusie van de donderdag door sportkoepel NOCNSF en de KNVB georganiseerde bijeenkomst in Den Haag met als thema Jeugd en Sport.

Ook is sport goed voor de gezondheid, weerstand, sociale contacten, fitheid en integratie. Dat was al veel vaker benadrukt.

Chris Visscher, van de Universiteit Groningen, gaf aan dat wetenschappelijk is bewezen dat er een relatie is tussen sportprestaties en prestaties op school. "Het aantal toptalenten in de sport dat op het VWO zit bedraagt 38 procent. Dat is ver boven het landelijk gemiddelde."

Uit onderzoek bleek dat de sporttalenten ook op andere gebieden goed scoren. Daarbij moet worden gedacht aan zaken als het oplossen van problemen, het stellen (en uitvoeren) van doelen, het monitoren en efficiënt handelen.

Volgens Visscher is het onmiskenbaar dat het beoefenen van sport een positieve invloed heeft. "Kinderen die op dat gebied actief zijn scoren ook op andere fronten beter. Ze kunnen beter rekenen. Beweging is ook van invloed op de cognitieve vaardigheden. Daarover mag geen enkel misverstand bestaan."

Sporten, kortom, stimuleert de ontwikkeling van de hersenen. Visscher: "Uiteindelijk hoeven daardoor minder kinderen naar het speciaal basisonderwijs. Dat bespaart de overheid ook nog eens zeer veel geld. Daarnaast is wetenschappelijk aangetoond dat sporten op jeugdige leeftijd bepaalde vormen van dementie voorkomt. Ik zou de overheid daarom adviseren te investeren in sport." (ANP)

© Het Parool, 31-05-2007, 21:24 uur

Sport maakt slimmer



Sporten heeft een positieve ontwikkeling op de hersenfuncties van kinderen.

Dat was een opvallende conclusie van de donderdag door sportkoepel NOC*NSF en de KNVB georganiseerde bijeenkomst in Den Haag met als thema Jeugd en Sport.

Ook is sport goed voor de gezondheid, weerstand, sociale contacten, fitheid en integratie.

Dat was al veel vaker benadrukt. Chris Visscher, van de Universiteit Groningen, gaf aan dat wetenschappelijk is bewezen dat er een relatie is tussen sportprestaties en prestaties op school.

"Het aantal toptalenten in de sport dat op het VWO zit bedraagt 38 procent. Dat is ver boven het landelijk gemiddelde."

Uit onderzoek bleek dat de sporttalenten ook op andere gebieden goed scoren. Daarbij moet worden gedacht aan zaken als het oplossen van problemen, het stellen (en uitvoeren) van doelen, het monitoren en efficiënt handelen.

Volgens Visscher is het onmiskenbaar dat het beoefenen van sport een positieve invloed heeft. "Kinderen die op dat gebied actief zijn scoren ook op andere fronten beter. Ze kunnen beter rekenen.

Beweging is ook van invloed op de cognitieve vaardigheden. Daarover mag geen enkel misverstand bestaan."

Sporten, kortom, stimuleert de ontwikkeling van de hersenen.

Visscher: "Uiteindelijk hoeven daardoor minder kinderen naar het speciaal basisonderwijs. Dat bespaart de overheid ook nog eens zeer veel geld.

Daarnaast is wetenschappelijk aangetoond dat sporten op jeugdige leeftijd bepaalde vormen van dementie voorkomt. Ik zou de overheid daarom adviseren te investeren in sport."