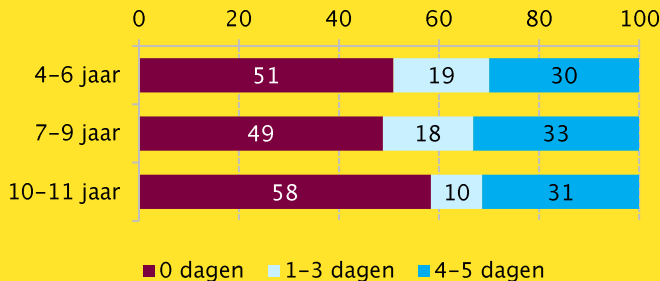


Figuur 1. Aantal dagen per week dat kinderen wandelend naar school gaan, volgens ouders (in procenten, n=852)



Bron: Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM, 2019.

Inleiding

De afgelopen jaren is er groeiende aandacht voor het stimuleren van meer bewegen, vanwege zorgen over te weinig beweging en afnemende motorische vaardigheden bij kinderen.¹ Op scholen staat meer bewegen tijdens de schooldag in de aandacht, zoals het stimuleren van actief transport. Lopend of wandelend naar school gaan levert een directe bijdrage aan het voldoen aan de beweegrichtlijn voor kinderen (4-11 jaar) van minimaal één uur matig tot intensieve beweging per dag.² In dit factsheet wordt inzichtelijk gemaakt hoe vaak kinderen volgens hun ouders lopend of fietsend naar de school gaan, aan de hand van data uit de Gezondheidsenquête (2019).

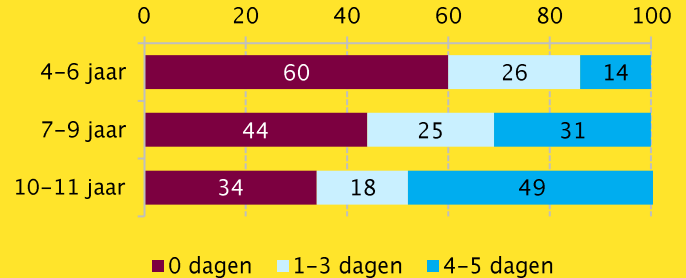
Wandelen

Bijna één derde van de kinderen wandelt vier of vijf dagen in de week van en naar school, ongeacht leeftijd (figuur 1). Kinderen wandelen gemiddeld 16 minuten per dag van en naar school (niet in figuur). Nooit wandelend van en naar school gaan komt vaker voor bij 10-11-jarigen (58%) dan bij 4-6-jarigen (51%) en 7-9-jarigen (49%, figuur 1). Kinderen die in (zeer) sterk stedelijk gebied wonen gaan vaker minimaal één dag per week wandelend naar school (50%) dan kinderen in weinig/niet-stedelijk gebied (42%, niet in figuur).

Fietsen

Fietsen van en naar school neemt, in tegenstelling tot wandelen, wel toe met de leeftijd: de helft van de 10-11-jarigen fietst bijna elke dag naar school (49%), ten opzichte van 14 procent van de 4-6-jarigen (figuur 2). Een meerderheid van de 4-6-jarigen gaat nooit fietsend van en naar school (60%). Kinderen fietsen gemiddeld 13 minuten van en naar school (niet in figuur). Kinderen in weinig/niet-stedelijke gebieden fietsen vaker bijna dagelijks (37%) dan

Figuur 2. Aantal dagen per week dat kinderen fietsend naar school gaan, volgens ouders (in procenten, n=855)



Bron: Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM, 2019.

kinderen in (zeer) sterk stedelijke gebieden (28%, niet in figuur).

Wandelen of fietsen

Een kwart van de 4-6-jarigen gaat nooit wandelend of fietsend van en naar school (26%, niet in figuur). Dit neemt af tot 9 procent van de 10-11-jarigen. Een groot deel van de 10-11-jarigen wandelt of fietst bijna elke dag van en naar school (81%), ten opzichte van de helft van de 4-6-jarigen (53%).

Conclusie

Ongeveer de helft van de kinderen gaat nooit wandelend van en naar school; de frequentie van fietsen van en naar school neemt toe met de leeftijd. Op 10-11-jarige leeftijd wandelt één derde (31%) en fietst de helft van de kinderen (49%) bijna dagelijks van en naar school. Een deel van de kinderen gaat nooit wandelend of fietsend van en naar school, met name jongere kinderen (26%). Het stimuleren van actief transport blijkt belangrijk, want wandelen of fietsen levert gemiddeld een kwartier extra bewegen per dag op.

Methodische verantwoording

De data in dit factsheet zijn gebaseerd op gegevens uit de kernmodule van de Leefstijlmonitor (2019), die jaarlijks wordt uitgezet onder alle Nederlanders. Voor kinderen onder de 12 jaar geven ouders antwoord op de vragen.

Literatuur

¹ Timmermans, A., Hartman, E., Smits, I., Hemker, B., Spithoff, M., Rekers-Mombarg, L., & Moolenaar, B. (2017). Peiling bewegingsonderwijs 2016 Technische rapportage. Groningen: GION onderwijs/onderzoek. (2017). *Peiling Bewegingsonderwijs 2017*.

Technische rapportage. GION Onderwijs/Onderzoek.

² Gezondheidsraad. *Beweegrichtlijnen 2017*.