



Dynamische Schooldag

Wim van Gelder

1



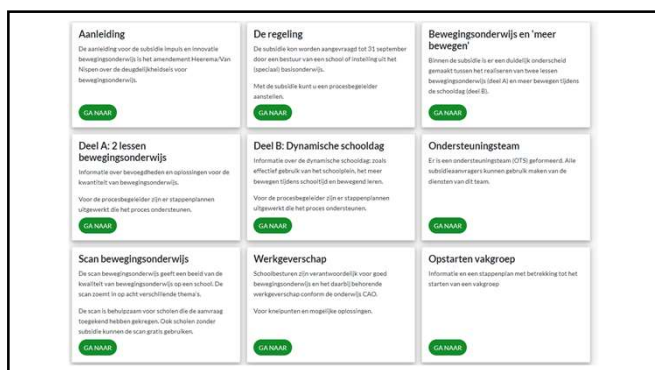
2



3



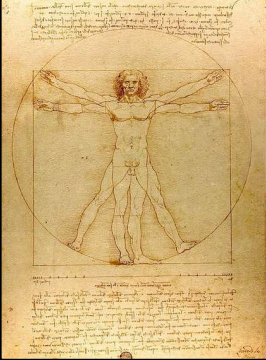
4



5



6



Geschiedenis van bewegen en leren

'Een gezonde geest in een gezond lichaam'

7



Hoe heeft het zo ver kunnen komen?

8

Middeleeuwen




9

Buiten spelen



10

Industriële revolutie



11

Huiselijke gemakken



Remote controle/
afstandsbediening

12



13



14



15



16



17

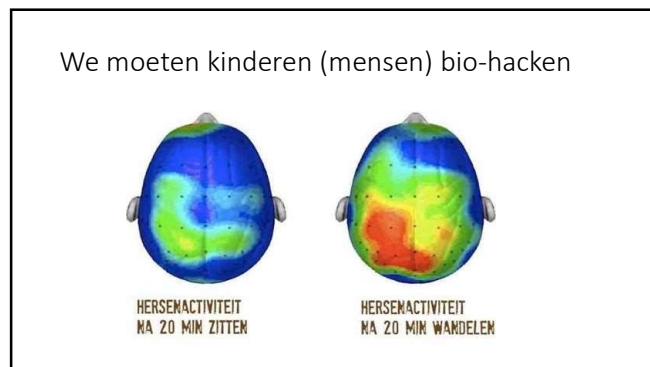
Korte termijn fijn, lange termijn pijn

	KEUZE NU	KEUZE LATER
De meest gemakkelijke keuze	Korte-termijn-fijn 	Lange-termijn-pijn
De meest wijze keuze	Korte-termijn-pijn 	Lange-termijn-fijn

18



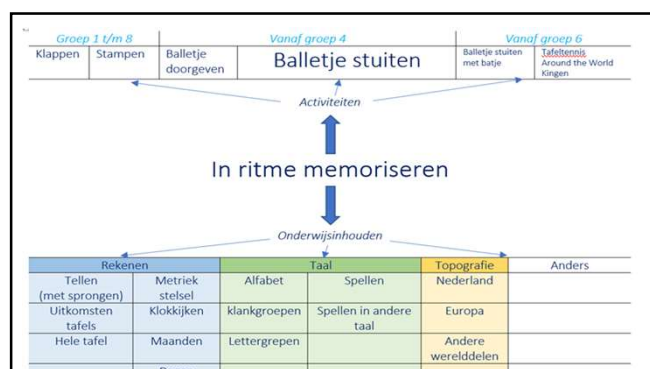
19



20



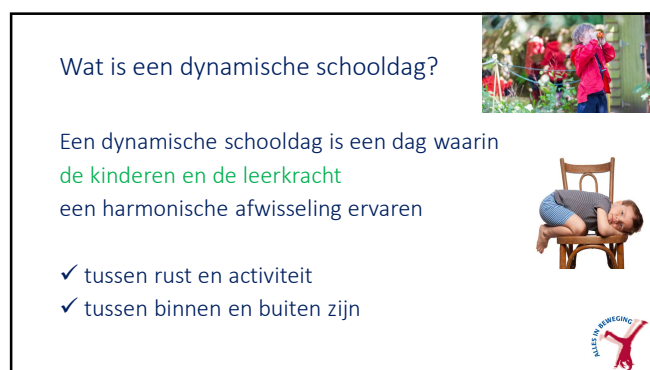
21



22




23



24

Afwisseling tussen

- Fysieke inspanning en ontspanning
- Cognitieve inspanning en ontspanning
- Sociaal-emotionele inspanning en ontspanning
- Prikkelrijke en prikkelarme omgeving
- Binnen en buiten zijn



25

Laat je lijf en brein niet zitten!



26

Op naar een dynamische schooldag


- ✓ Overzicht
- ✓ Invalshoeken
- ✓ Mogelijkheden



27

Fundament onder vernieuwing

- Effectief Klassenmanagement
- Goed pedagogisch klimaat

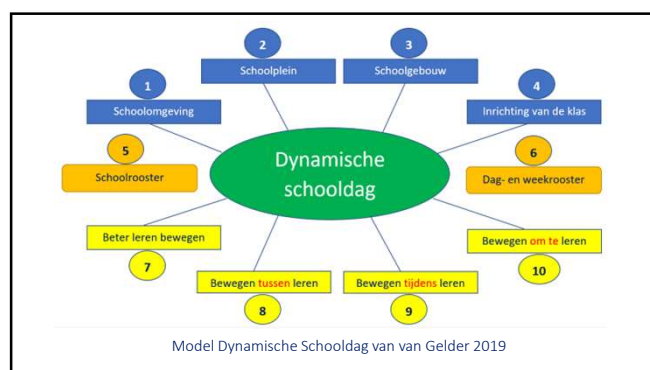


28

10 principes om schooldagen dynamischer in te richten



29



30

Dag- en weekroosters

Activiteiten Dynamiek

Rust Zitten Staan Wandelen Joggen Rennen

31


Slim roosteren		8.45	Intro
		9.00	Rekenen op het plein
8.45	Intro	9.45	Begrijpend lezen
9.00	Rekenen	10.15	Pauze
9.45	Begrijpend lezen	10.30	Spelling
10.15	Pauze	10.50	Spelling stand of spelen verwerken
10.30	Bewegingsonderwijs	11.30	School TV en broodje
11.30	Drama	12.00	Pauze
12.00	Pauze	12.30	Rekenen
12.30	Muziek	12.50	Rekenen op het plein
13.00	Spelling	13.30	Kring/afsluiting
13.45	Kring/afsluiting		

32

10. Bewegen om te leren

combinatie van bewegen en leren waarbij er een duidelijke relatie is tussen de activiteit (het spel) en het leren (leerdoel)

De beweging (activiteit, de ervaring) ondersteunt het leren.
 Embodied learning



33

Kwaliteitskader - zie www.platformdynamischeschooldag.nl



34

2 – jarige Opleiding tot Coördinator dynamische schooldag



OPLEIDING COÖRDINATOR DYNAMISCHE SCHOOLDAG
 INCLUSIEF BEWEGEND LEREN

Zie www.allesinbeweging.net
 Kies dan voor de knop Kennisbank en vervolgens voor Dynamische Schooldag
<https://allesinbeweging.net/kennisbank/dynamische-schooldag-bewegend-leren/onderwerp/opleiding-coordinator-dynamische-schooldag-bewegend-leren>

35

WAT ER OOK SPEELT IN EEN LAND

Dank voor jullie aandacht

LAAT HET VOORAL DE KINDEREN ZIJN

Loesje
POSTBUS 1005 6001 BA ARNHEM

36

Wim van Gelder

wim@vangelderib.nl

LinkedIn: Wim van Gelder

Altijd klaar voor scholing of advies voor
leerkrachten, scholen en besturen



Handige websites

www.allesinbeweging.net
www.impulsbewegingsonderwijs.nl
www.platformdynamischeschooldag.nl

37