



VAN ROBIN HOOD TOT THE HUNGER GAMES

ALLES IN BEWEGING



David Stevenhagen – In Out Events

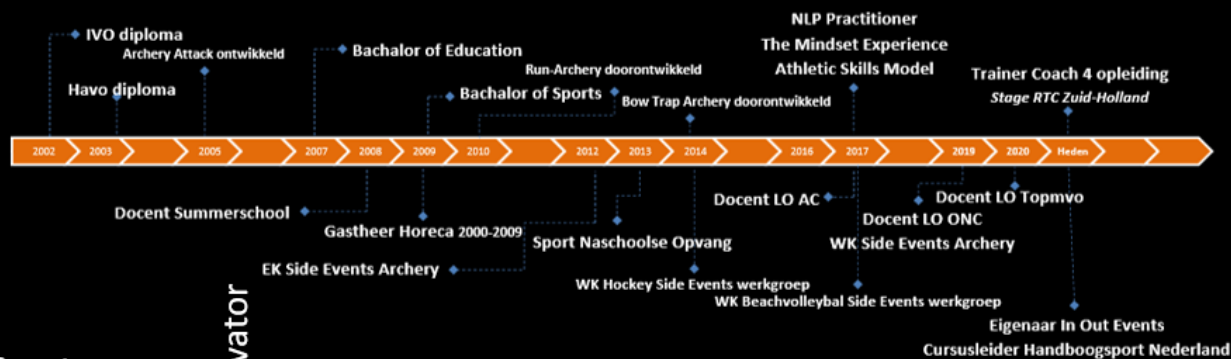
David Martijn Maria Stevenhagen

Docent Lichamelijke Opvoeding / Eventmanager / Projectmanager / Innovator

handboogexpert / Sportief verbinder / Trainer-Coach



Met mijn verleden en heden op weg naar de toekomst



Sportmanager
Creatief
Stressbestendig
Teamplayer

Innovator
Positief
Organisator

Handboogexpert
Eventmanager
Avontuurlijk
Docent LO

David Stevenhagen



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat



David Stevenhagen – In Out Events



In Out Events

Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat en officieel opleidingscentrum voor de Nederlandse Handboog Bond (NHB)



Wij bieden onder andere:

- Handboogclinics - Van Robin Hood tot The Hunger Games
- Instructeursopleidingen - NOC*NSF erkend
- Trainingen / Workshops
- Handboogmateriaal verhuur
- Handboogmateriaal verkoop

Ontwikkelaar van o.a.:

- Bow Trap Archery
- Archery Attack
- Run-Archery

Target Archery

Run-Archery

Archery-Attack

Bow Trap Archery

Fun/Para Archery

In Out Events

David Stevenhagen

06-41712882

inoutevents@hotmail.com

Volg ons ook via:   



Agenda – Archery Attack

10 min Intro

- David Stevenhagen vs In Out Archery Events
- Archery Attack
 - Geschiedenis
 - Veiligheid

55 min Archery Attack

- Spel 1 – Archery Attack League systeem
- Spel 2 – Archery Attack met terughalen
- Spel 3 – Archery Attack League systeem met Sudden Death
- Spel 4 – King of the court
- Spel 5 – The Hunger Games

Extra variatie

- Spel 6 – Capture the Flag (in een bosrijk gebied)

10 min Afsluiting

- Zelf ontdekken



Intro – Archery Attack – Geschiedenis

Archery Attack zoals we het in Nederland spelen heeft zijn ontstaansrecht gekregen in 2004 in Nederland waar de vorm in eerste instantie The Ultimate Archery Game (van In Out Events) heette en werd gespeeld als trefbalspel. Toen de Amerikanen in 2011 met Archery Tag© kwamen en een iets andere veldindeling (24x11m met een safezone in het midden) hadden, zijn deze ook hier overgenomen. In 2015 is met het Open NK Archery Attack en gesprekken met RedBull getracht een nog sneller en dynamischer format te ontwikkelen. Hiermee is de sudden death in het leaguesysteem geïntroduceerd.

Er zijn inmiddels meerdere benamingen voor het spel bekend zoals battle archery, battle bows, arrow battle, combat arrow etc.

Het spel heeft bij alle vormen de overeenkomsten dat de tegenstander geraakt moet worden en er op targets geschoten kan worden voor punten.



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

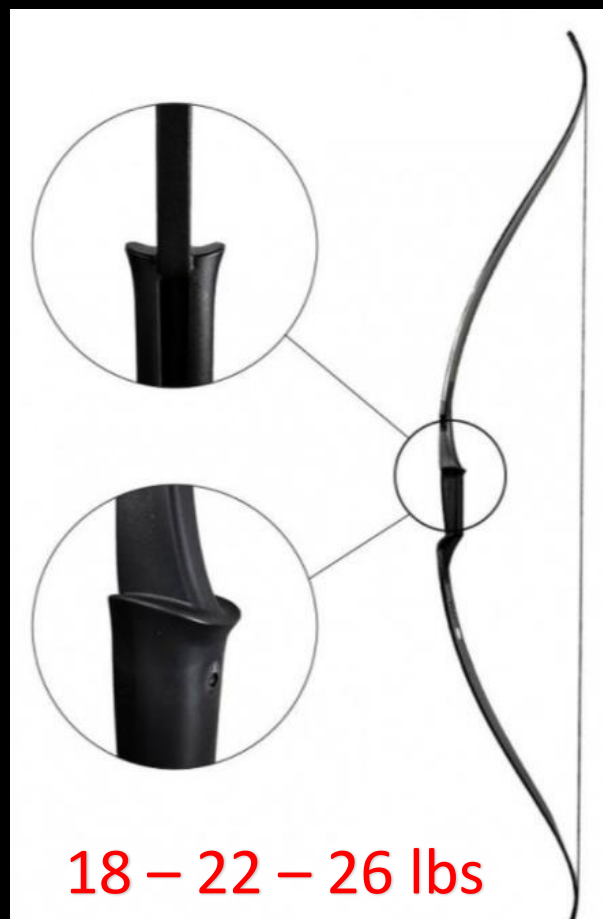
Intro – Archery Attack – Veiligheid

Bij deze handboogvorm is het belangrijk dat je weet dat je als instructeur een grote invloed hebt op de veiligheid van materiaal en deelnemers. Deze zitten in de keuzes die er gemaakt worden t.b.v.

- de materialen
- veldindeling
- Regels vs instructie.



Intro – Archery Attack – Veiligheid - Materialen



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Intro – Archery Attack – Veiligheid - Materialen

Behoud materiaal

- Gaat vooral stuk door keuzes die de docent maakt
 - Welke materialen (maak bewuste keuzes)
 - Veldindeling
 - Op- en afspannen materiaal op een onjuiste manier
- Bogen
 - Snake 18 lbs zodat de impact niet te hard is en de pijlen door harde opstakels niet scheuren. Wanneer je voor 22 en/of 26 lbs kiest zullen pijlen veel sneller breken en is de impact van de pijl veel groter.
 - Zorg dat de nokpunten goed zitten
 - Gebruik geen oplegger voor het behoud van je pijlen
- Pijlen
 - IDV pijlen zijn betrouwbaar en sterk
 - Plaats een isolatietapje om de veren heen zodat deze minder schuiven en minder snel slijten.



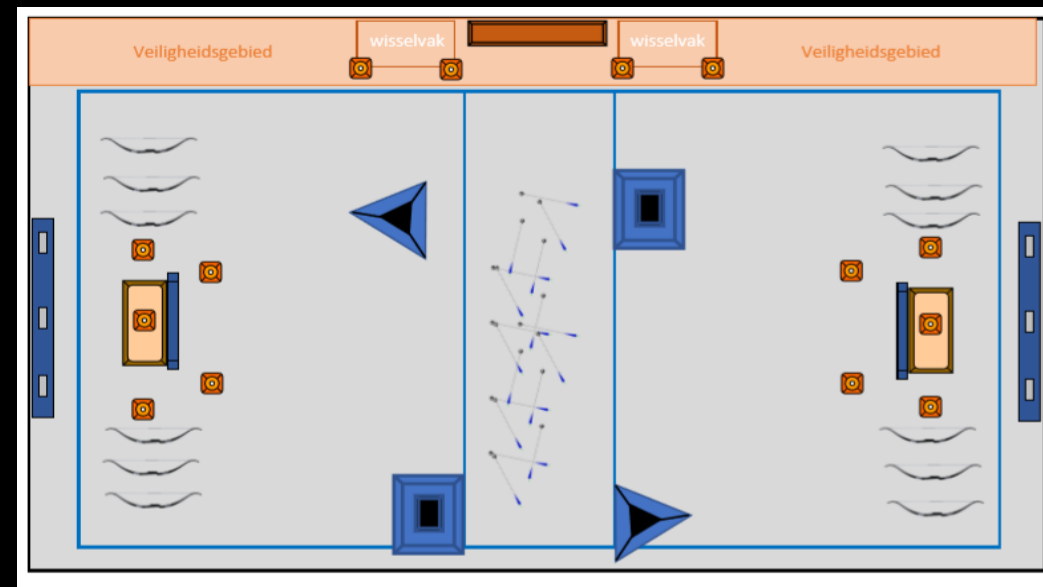
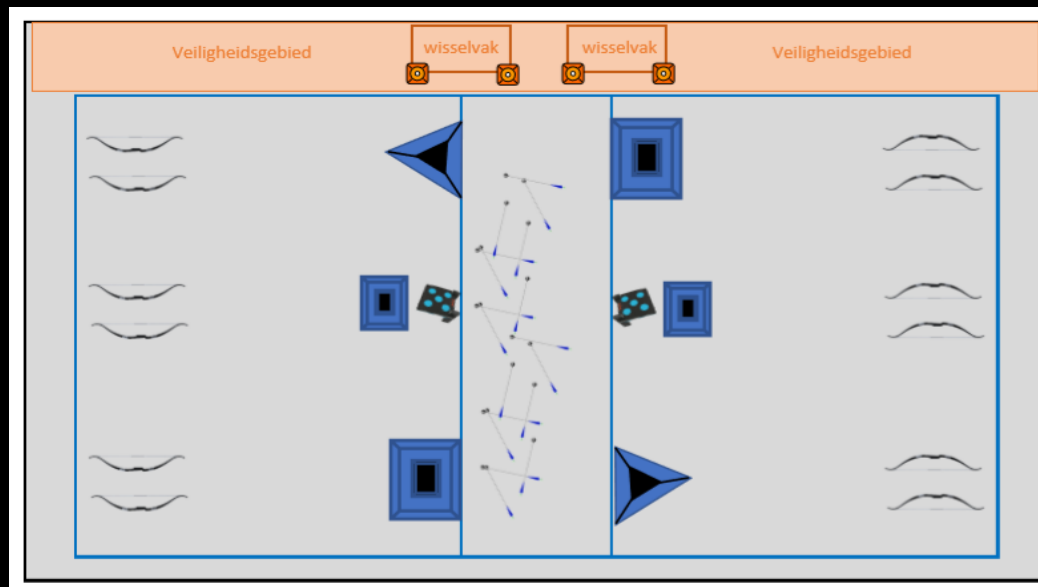
Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Intro – Archery Attack – Veiligheid - Materialen

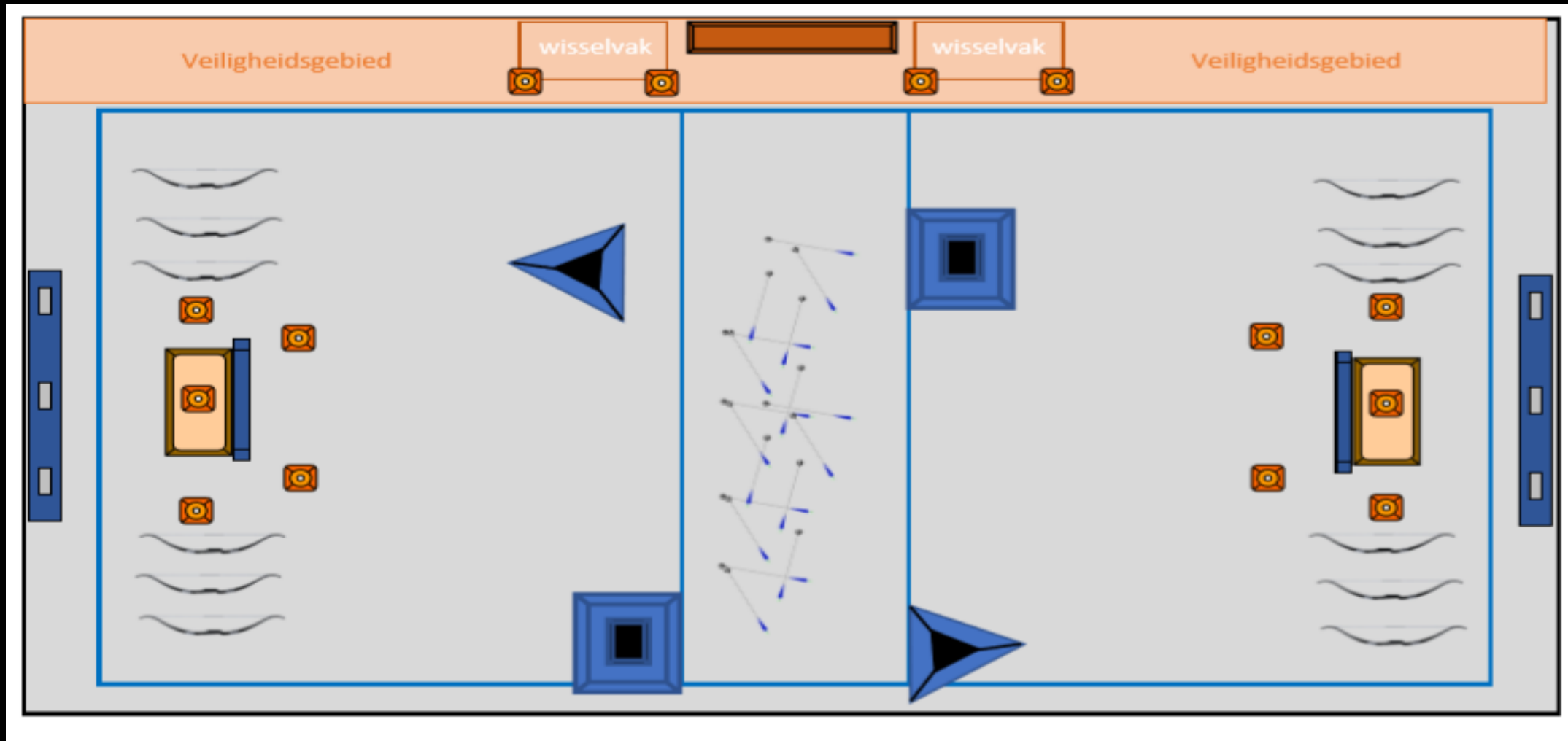
- **Maskers**
 - Valken heeft een hard plastic masker MI-3 die een extra strap aan de bovenzijde heeft voor het niet af kunnen zakken bij kleinere kinderen.
 - Zonneklep niet zomaar verwijderen i.v.m. het kunnen beschadigen van het vizier in de helm.



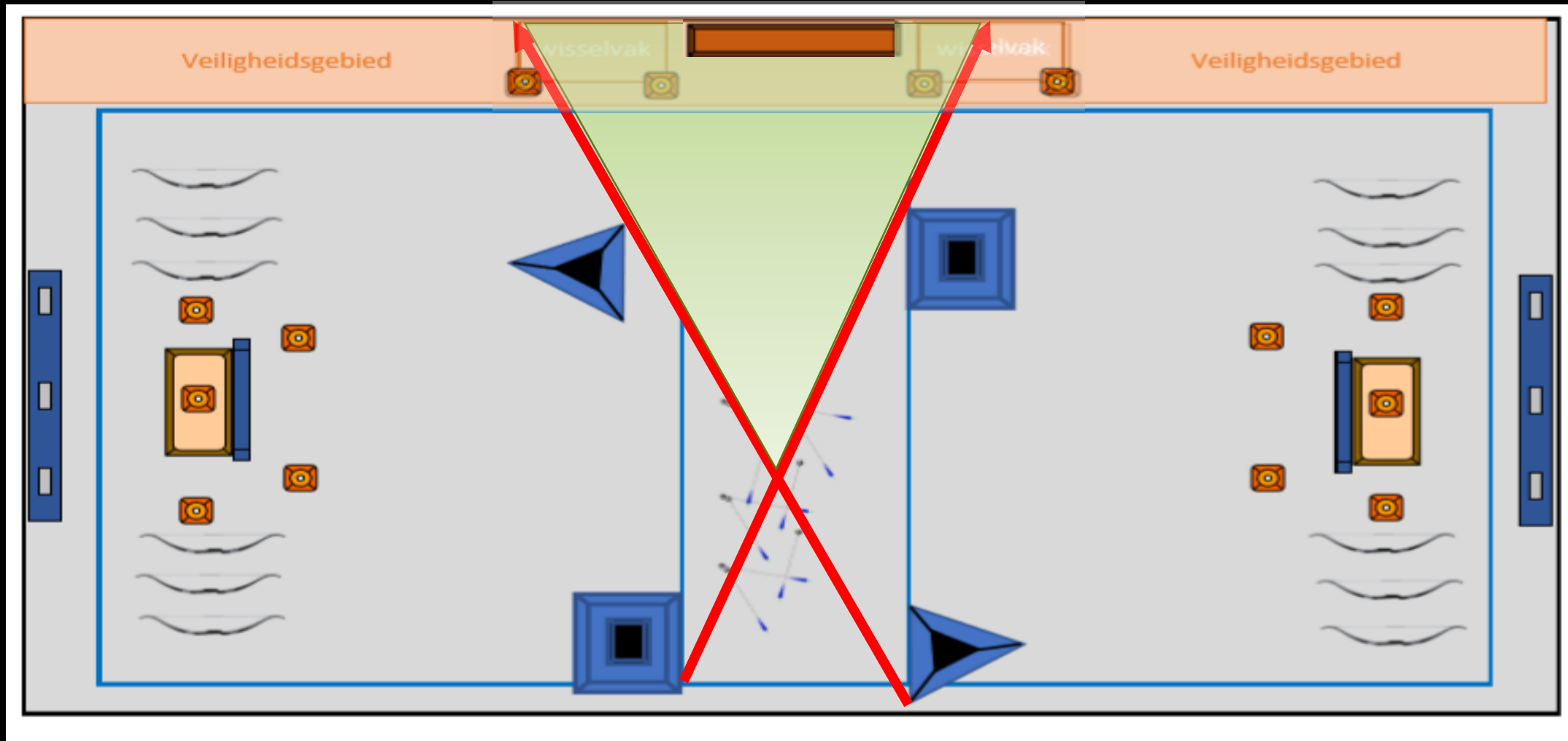
Intro – Archery Attack – Veiligheid - Veldindeling



Intro – Archery Attack – Veiligheid – Veldindeling – In de zaal



Intro – Archery Attack – Veiligheid - Veldindeling



Intro – Archery Attack – Veiligheid – Regels vs instructie



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Archery Attack – SPELEN



Archery Attack – Spelvormen

Archery Attack

- Spel 1 – Archery Attack League systeem
- Spel 2 – Archery Attack met terughalen
- Spel 3 – Archery Attack League systeem met Sudden Death
- Spel 4 – King of the court
- Spel 5 – The Hunger Games

Individueel

Team terughalen

Team, strategie en taken verdelen

Een team zijn en elkaar dekken

Overzicht behouden

Extra variatie

- Spel 6 – Capture the Flag (in een bosrijk gebied)

Strategie en overzicht behouden



Afsluiten – En inspireren

Je bent een handboogschutter als je de volgende onderdelen autonoom kan uitvoeren:

- Uittrekken
- Mikken
- Loslaten

IEDEREEN KAN DIT MET DE JUISTE AANPASSINGEN!!



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Para Archery – Samen staan we sterk



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Para Archery – Samen staan we sterk



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Archery – Waarom een leeftijdsgrens?



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Bow Trap Archery – Een nieuwe uitdaging



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Veiligheid – Nationaal training systeem de baan op

Nationaal training systeem

Stappenplan barebow schieten

Stand

Voeten haaks op de schietrichting schouderbreedte

Vorbereiden

Pijl nokken, 3 vingers onder de pijl, handpositie booghand

Uittrekken

Boog optillen, uittrekken naar oog, ankeren en kijken over de pijl naar het doel

Loslaten

Loslaten en narichten





Feedback

Feedback en/of herhalen



Foutanalyse

Kijkblad

Fout	In welke stap	Foutanalyse
 Hoog	Stap 2: Vorbereiden	De pijl zit onder de nokpunten genokt of de nokpunten zitten te laag.
	Stap 3: Uittrekken	De schutter trekt de pees voorbij het oog (overdrawn)/ waardoor de treklenkte en trekkracht op de latten groter wordt. De schutter kruipt in elkaar, waardoor de treklenkte korter wordt en de pijl dus minder vaart mee krijgt. De schutter ankert te laag. Er wordt niet goed over de pijl (nok-schacht-punt- doel) gekeken. De schutter heeft moeite met het uittrekken van de boog en leunt achterover. Staat niet in balans. De elleboog van de trekarm is te laag De boogschutter trekt de trekhand omlaag tijdens het lossen.
	Stap 4: loslaten	De schutter duwt de boog omhoog tijdens het lossen
 Laag	Stap 2: Vorbereiden	De pijl ligt niet op de oplegger De pijl wordt boven de nokpunten genokt of de nokpunten zitten te hoog.
	Stap 3: Uittrekken	De schutter trekt de pijl niet vergenoeg tot aan zijn oog en ankert niet De schutter ankert te hoog (boven het oog) en kijkt onder de pijl door.
	Stap 4: Loslaten	De schutter laat zijn boog zakken tijdens het lossen De schutter laat naar voren los met de trekhand De schutter raakt tijdens het lossen een kledingstuk en/of bescherming.
 Rechts	Stap 1: Staan	Voeten staan niet haaks op de schietrichting
	Stap 3: Uittrekken	De schutter kijkt over de pees heen met het verkeerde (linker) oog en heeft wellicht de verkeerde boog vast. De elleboog van de trekarm staat niet in een lijn met doel en pijl en schutter laat daardoor zijwaarts los. De boog wordt gekanteld naar rechts.
	Stap 4: Loslaten	De schutter knijpt te veel in de boog en duwt deze weg tijdens het loslaten
 Links	Stap 1: Voetenstand	Voeten staan niet haaks op de schietrichting
	Stap 3: Uittrekken	De schutter kijkt over de pees met zijn verkeerde (linker) oog en heeft wellicht de verkeerde boog vast. De elleboog van de trekarm staat niet in een lijn met doel en pijl en schutter laat daardoor zijwaarts los. De boog wordt gekanteld naar links.
	Stap 4: Loslaten	De schutter knijpt te veel in de boog en trekt deze weg tijdens het loslaten



Voor al uw In- en Outdoor evenementen, cursussen en trainingen op maat

Explore Archery – Community creëren



Afsluiting – Vragen

Wee vrij altijd contact op te nemen voor lesmateriaal en/of informatie en aanschaf materialmen.

David Stevenhagen

inoutevents@Hotmail.com

0641712882

