

5 tips om pesten op school aan te pakken



In het onderwijs blijkt vaak dat leerlingen pas goed in staat zijn om te leren als ze zich veilig voelen en lekker in hun vel zitten. Een veilig en inclusief schoolklimaat biedt een fysiek, emotioneel en sociaal veilige basis voor leerlingen en medewerkers op school. Hierdoor krijgen leerlingen ruimte in hun hoofd om tot ontwikkeling te komen. Een veilig en inclusief schoolklimaat is van groot belang om pesten te voorkomen. In dit artikel geven we je 5 tips om pesten aan te pakken en bij te dragen aan een veilig en inclusief schoolklimaat.

1. Creëer samen een veilig en inclusief schoolklimaat

Leerlingen, medewerkers en ouders/verzorgers zijn samen verantwoordelijk voor het werken aan een veilig en inclusief schoolklimaat. Besteed daarom aandacht aan ieders betrokkenheid. Door een korte lijn tussen school en ouders/verzorgers leveren leerlingen betere schoolprestaties en ervaren zij een beter welbevinden. Trek ook op met andere scholen, lokale partners en gemeenten: zij kunnen een rol spelen bij het werken aan een veilig en inclusief schoolklimaat. Bijvoorbeeld door mee te denken over de aanpak, of over interventies die op school kunnen worden ingezet.

2. Vergeet de online omgeving niet

Het leven van een leerling speelt zich voor een groot deel online af. Goede sociale online omgangsvormen zijn onderdeel van een veilig en inclusief schoolklimaat. Het gebruik van sociale media, onderhouden van contacten en uitwisselen van informatie kan het veiligheidsgevoel binnen de school beïnvloeden. Daarom is het goed om hier afspraken over te maken en aandacht te geven aan de sociale aspecten van onlinemogelijkheden in de klas. Kijk op de pagina over [Sociale Media van Stichting School en Veiligheid](#) voor meer informatie.

3. Kies een Gezonde School-activiteit om pesten tegen te gaan

Met een Gezonde School-activiteit stroop je de mouwen op en ga je aan de slag met het thema Welbevinden. Er zijn specifieke Gezonde School-activiteiten die aan de slag gaan met het onderwerp pesten. Hieronder vind je een aantal voorbeelden van activiteiten die bij jouw school kunnen passen:

- **KiVa**: evidence based, preventief, schoolbreed programma gericht op het versterken van de sociale veiligheid en het tegengaan van pesten. (PO)
- **Meidenvenijn is niet fijn!**: een anti-pestmethode die zich specifiek richt op de aanpak en preventie van (zorgwekkend) pestgedrag onder meisjes in de leeftijd van 9 t/m 15 jaar. (PO & VO)
- **Prima – Modulaire aanpak van pesten voor scholen**: gericht op het voorkomen van pesten en het verminderen van het aantal basisschoolleerlingen dat gepest wordt of pest. (PO & GO)
- **Kanjertraining**: gericht op het bevorderen van een veilig en positief onderwijsklimaat. Leerlingen, onderwijsgeevenden en ouders leren te kiezen voor respectvol gedrag zodat sociale problemen voorkomen of verminderd kunnen worden, zoals pesten, conflicten, uitsluiting en sociaal teruggetrokken gedrag. (PO & VO)

4. Ga aan de slag met het thema Welbevinden

Wil jij meer aandacht aan het welbevinden van jouw leerlingen? Ga dan aan de slag met het thema Welbevinden! Hieronder vind je informatie over het thema voor jouw onderwijstype:

[Aan de slag met Welbevinden in het PO](#)

[Aan de slag met Welbevinden in het GO](#)

[Aan de slag met Welbevinden in het VO](#)

[Aan de slag met Welbevinden in het MBO](#)

5. Laat je inspireren!

Wil je weten hoe andere scholen aan de slag gingen met het thema Welbevinden?

Lees dan één van de artikelen hieronder:

- Respectvol gedrag kun je leren
- Denk je dat een ander dat leuk vindt?
- Een gezonde mediaopvoeding zet leerlingen in hun kracht

Bron: <https://www.gezondeschool.nl/5-tips-om-pest-en-op-school-aan-te-pakken>